Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	5,4	20,1	152	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,2	25	0
2008		БАТОН	21	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	5	4	10,5	99	0,7
Итого			**390**	**11,6**	**10,2**	**66,4**	**324**	**1,3**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	6,3	5,3	14,4	130	4,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,2	3,3	7,3	101	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	4,9	19,8	135	9,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,6	0,2	20,5	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**605**	**21,8**	**13,9**	**74,2**	**526**	**14,5**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6	6,3	27,5	191	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,4	1,9	1,7	26	1,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	35	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,1	0,1	7,5	50	0
Итого			**400**	**7,6**	**8,3**	**45,4**	**302**	**1,5**
Всего				**41**	**32,4**	**186**	**1152**	**17,3**