Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	7,7	18,7	165	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	8			5	20	0
2008		БАТОН	28	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	10,8	92	0,6
Итого			**396**	**10,1**	**12,4**	**76,8**	**337**	**1,2**
II Завтрак								
		СНЕЖОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	1,7	1,2	14,2	73	3,6
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	6,7	14,9	5,1	182	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,7	3,2	28,6	162	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**597**	**18,9**	**30,8**	**102,8**	**594**	**3,9**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	5,4	4,8	16	130	12,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,8	39	0
Итого			**375**	**6,7**	**4,9**	**31,9**	**202**	**12,6**
Всего				**35,7**	**48,1**	**211,5**	**1133**	**17,7**