Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,1	7,8	18,7	167	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	12			8	32	0,1
2008		БАТОН	29	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	10,2	90	0,6
Итого			**401**	**10,1**	**12,5**	**79,2**	**349**	**1,3**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			6,5	28	0,7
Итого			**100**			**6,5**	**28**	**0,7**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,4	14,6	100	3
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	8	17,9	6,3	217	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,3	26,7	155	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,4	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**597**	**25,1**	**34,1**	**101**	**644**	**3,2**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	2,1	2,9	13,4	88	11,2
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,6	31	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8,2	41	0
Итого			**396**	**3,4**	**3**	**29,2**	**160**	**11,7**
Всего				**39,2**	**52,3**	**238,9**	**1300**	**16,9**