Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,9	3,8	17,3	120	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	14	1,2	0,8	29,6	48	0
008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,4	2	7,1	56	0,4
Итого			**379**	**7,6**	**7,9**	**54,1**	**276**	**0,8**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			3,6	15	0,5
Итого			**100**			**3,6**	**15**	**0,5**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	4,6	4,1	13,8	111	4,2
2004	135	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	60	9,3	2,8	4,9	81	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,8	18,8	120	9,2
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,4	0,1	17,6	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**592**	**18,7**	**11**	**66,4**	**461**	**13,8**
Уплотненный полдник								
012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,2	5,9	28	190	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,5	2,2	34	2
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,7	27	5,84
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8	32	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1	0,1	6,5	43	0
Итого			**502**	**7,9**	**8,7**	**50,4**	**326**	**7,84**
Всего				**34,2**	**27,6**	**174,5**	**1078**	**22,94**