Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Карасева В.В./

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,4	4,5	17,3	128	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,6	18	0
2008		БАТОН	25	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	9,2	71	0,5
Итого			**397**	**8,6**	**8,7**	**72,1**	**321**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,7	7,3	15,8	155	4,6
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	9,8	1,8	5,5	78	0,2
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,5	3,2	20,7	118	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		10,4	44	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**595**	**22,8**	**23,7**	**99,5**	**508**	**5,7**
Уплотненный полдник								
.004	163	ПЛОВ	180	10,1	17,8	38,4	355	0,5
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	12	0,1		0,2	2	0,6
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,8	2,2	17,4	97	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			6,8	28	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**413**	**14,1**	**20,2**	**77,3**	**544**	**1,5**
Всего				**45,5**	**52,6**	**248,9**	**1373**	**8,2**