Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4	4,9	17,4	129	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,7	2,1		26	0
2008		БАТОН	26	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	8,7	66	0,5
Итого			**398**	**9,6**	**10,9**	**68,5**	**325**	**1**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
2021	127	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	5,6	3,1	12,2	100	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	10,9	10,4	1,4	142	0,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	3,8	21,3	138	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,2	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24			22	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**625**	**25**	**28,7**	**87,1**	**534**	**1,1**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,5	4,3	1,5	106	8,71
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,6	3,2	21,1	121	0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	8,9	37	20,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,2	44	0
Итого			**385**	**15,3**	**7,7**	**38,7**	**308**	**28,91**
Всего				**52,9**	**48,3**	**198,5**	**1207**	**31,51**