Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,9	6,2	19	153	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	22	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	9,7	87	0,6
Итого			**387**	**9,6**	**11,6**	**71,1**	**344**	**1,3**
II Завтрак								
		СНЕЖОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,5	9,4	67	4,7
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	50/10	10,9	10,6	4,7	158	1,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	4,3	21,5	143	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			18,3	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**591**	**20,9**	**28,8**	**84**	**515**	**6,2**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10	5,3	2	108	7,51
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,6	2,6	21,4	121	10,9
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,4	39	23,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,9	0,1	6	37	0
Итого			**383**	**13,6**	**8,1**	**38,8**	**305**	**41,61**
Всего				**44,1**	**48,5**	**193,9**	**1164**	**49,11**