Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,4	5,8	15,4	133	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,2	2,7	0,2	108	0
2008	13	ПОВИДЛО	11			7	28	0,1
2008		БАТОН	39	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	12,4	95	0,6
Итого			**418**	**9,4**	**13**	**84,6**	**424**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	93					0
Итого			**93**					**0**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,7	4,1	11,3	89	5,6
2008	265	ПЛОВ	180	8,9	16,4	32,7	314	0,5
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		18,4	75	1
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,9	0,2	24,8	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**588**	**16,3**	**32**	**102,2**	**619**	**7,1**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	9	1,8	120	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	23	0,4	2,1	1,8	28	1,6
2012	473	БУЛОЧКА	50	3,6	2,5	25,1	138	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			20,6	82	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,6	0,2	11	52	0
Итого			**357**	**13,8**	**13,8**	**60,3**	**420**	**1,8**
Всего				**39,5**	**58,8**	**247,1**	**1463**	**10,1**