Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6,5	21,6	167	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	25	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,5	3,8	10,1	89	0,6
Итого			**390**	**10,1**	**12,4**	**74,1**	**356**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	103					0
Итого			**103**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	3,8	10,3	83	4,6
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	12	5,3	3,3	121	8,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,6	2,3	27,5	142	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	16,3	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**587**	**21,2**	**22,8**	**85,7**	**491**	**13,2**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	10,6	10,5	4,5	156	1,2
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,5	3,3	20,8	124	10,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	32	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**398**	**15,8**	**13,9**	**46,7**	**379**	**11,7**
Всего				**47,1**	**49,1**	**206,5**	**1226**	**26,1**