Утверждаю

Заведующий
МБДОУ"Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,6	6,5	20,9	161	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15	78	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	10,3	91	0,6
ГОГО			**395**	**10,6**	**12,6**	**46,3**	**382**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	2,5	22,3	125	7,9
2008	259	ГУЛЯШ	50	6,1	14,2	2,9	165	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	13,9	3	29	199	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**590**	**28,5**	**31,2**	**105,7**	**647**	**8,1**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	2	17,1	100	11,5
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	36	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,1	13,1	65	0
Итого			**375**	**5,3**	**2,1**	**38,9**	**201**	**12**
Всего				**44,4**	**45,9**	**190,9**	**1230**	**21,3**