Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Карасева В.В./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,4	5,3	22	154	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1	0,1	41	0
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,9	20	0
2008		БАТОН	27	2,1	0,8	13,6	70	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,8	9,8	78	0,6
Итого			**399**	**9,9**	**9,9**	**50,4**	**363**	**1,2**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,4	2	16,8	98	5,1
2008	259	ГУЛЯШ	50	6,2	15,2	1	165	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	12,8	2,8	26,8	184	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**589**	**26,7**	**31,5**	**96,4**	**606**	**5,3**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	5,1	4,6	11,3	108	9,6
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	35	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,8	59	0
Итого			**378**	**7**	**4,7**	**31,6**	**202**	**10**
Всего				**46,6**	**47,1**	**182,6**	**1211**	**17**