Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,7	5,1	17,4	131	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	15	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2	2,1	7,5	59	0,4
Итого			**382**	**7**	**9,8**	**67,3**	**311**	**0,8**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			5,2	22	0,5
Итого			**100**			**5,2**	**22**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	3,4	10,8	81	5
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	13,5	3,8	3,1	118	10
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,3	28,5	145	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,2	19,1	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**576**	**23**	**21**	**89,2**	**494**	**15**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	11,5	11,1	2,4	156	1,1
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	3,1	3,6	25,6	149	13
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,1		0,2	2	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,9	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**426**	**17,3**	**14,8**	**48,4**	**402**	**14,7**
Всего				**47,3**	**45,6**	**210,1**	**1229**	**31**