Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,3	4,6	18,3	133	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2		25	0
2008		БАТОН	31	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	9,7	75	0,5
Итого			**403**	**10,1**	**11,3**	**70,4**	**358**	**1,1**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	95	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**95**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,6	19,1	113	9,1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	9,3	8,9	1,9	125	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	3,3	21,4	134	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22			20	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**616**	**20,5**	**26,2**	**93,3**	**525**	**9,8**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,7	3,8	2,1	99	8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,8	3,9	20,1	128	9,9
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	15	0,5		0,9	6	0,6
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,9	41	22,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,6	40	0
Итого			**419**	**15,1**	**7,9**	**39,6**	**314**	**41,4**
Всего				**48,7**	**46,4**	**207,5**	**1237**	**52,8**