Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,5	6,8	22,9	171	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	10			6,5	26	0
2008		БАТОН	27	2,1	0,8	13,7	71	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	9,7	85	0,6
Итого			**397**	**9,9**	**11,1**	**52,8**	**353**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,3	21,1	118	7,9
2008	259	ГУЛЯШ	50	5,8	14,1	2,9	162	0,3
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	14,2	3,3	29,6	205	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**585**	**28**	**31,2**	**105,1**	**643**	**8,2**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	150	7,2	5,8	17,5	153	13,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	15	83	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	34	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,8	0,1	11,9	59	0
Итого			**372**	**10,6**	**7,8**	**52,7**	**329**	**14,2**
Всего				**48,5**	**50,1**	**210,6**	**1325**	**23,6**