Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,3	4,9	19,6	142	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1	0,1	41	0
2008		БАТОН	30	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,1	8,7	65	0,5
Итого			**395**	**8,1**	**8,5**	**69,3**	**300**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	1,5	10	63	4,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8,7	1,1	3,3	57	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	5,5	21,4	148	10,3
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**633**	**18,3**	**19,6**	**92,1**	**427**	**16,5**
Уплотненный полдник								
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,6	16,2	37,6	335	0,7
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	23	0,2		0,4	3	1,1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	15	83	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7,9	32	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**426**	**13,4**	**18,3**	**75,4**	**515**	**2,1**
Всего				**39,8**	**46,4**	**236,8**	**1242**	**19,5**