Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул. Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./
Карасева В.В.

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	2,9	5,8	18	137	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	29	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	4	10	91	0,6
Итого			**394**	**7,8**	**11,5**	**70,4**	**332**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,1	2,8	12,4	84	10,3
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,4	16,3	22,1	269	11
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	13	0,1		0,2	2	0,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	0,9	0,1	18	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**591**	**15,2**	**30,5**	**82,5**	**496**	**22**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,4	12,5	2,1	169	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,4	2,1	32	1,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,6	0,1	10,9	47	0
Итого			**371**	**14,6**	**15**	**23,7**	**283**	**2,1**
Всего				**37,6**	**57**	**176,6**	**1111**	**25,1**