Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	5,1	14,3	116	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,2	21	0
2008		БАТОН	29	2,2	0,9	14,6	75	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	9,9	96	0,7
Итого			**397**	**9,6**	**10,4**	**44**	**308**	**1,1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			4,2	17	0,4
Итого			**100**			**4,2**	**17**	**0,4**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,2	3	8,7	67	4,3
2008	259	ГУЛЯШ	60	5,6	14,2	2	159	0,4
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	1,9	23,4	123	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,3	17	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**602**	**13,7**	**30,5**	**85,4**	**489**	**4,7**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	23	15,4	14,5	292	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,3	1,6	3,5	29	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			21,2	85	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**384**	**25,2**	**17,2**	**52,7**	**464**	**0,2**
Всего				**48,5**	**58,1**	**186,3**	**1278**	**6,4**