Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,8	5,4	16,3	130	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,6	23	0
2008		БАТОН	31	2,4	0,9	15,7	81	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,9	4,1	11,7	104	0,9
Итого			**400**	**11,1**	**10,4**	**49,3**	**338**	**1,3**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3	1,6	17,4	95	5,1
2008	259	ГУЛЯШ	50	3,9	9,1	2,6	107	0,5
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	2,2	22,7	124	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,3	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**580**	**13,8**	**24,3**	**95**	**470**	**5,6**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	21,5	15,9	15	295	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	180			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**350**	**23,4**	**16,1**	**51,8**	**446**	**0,2**
Всего				**48,3**	**50,8**	**196,1**	**1254**	**7,1**