Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,4	5,5	17,6	138	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4,2	17	0
2008		БАТОН	24	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	9,7	73	0,5
Итого			**395**	**9**	**10,1**	**73,9**	**340**	**1**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,4	1	14,2	88	4,3
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	7,5	16,7	4,4	199	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3,4	32,2	180	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,5	2,2	33	2
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**613**	**24,4**	**35,1**	**106,3**	**671**	**6,5**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	5,8	4,3	19,9	142	14,7
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2,1	16,1	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7,7	31	0,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,6	33	0
Итого			**393**	**8,4**	**6,5**	**50,3**	**296**	**15**
Всего				**41,8**	**51,7**	**230,5**	**1307**	**22,5**