Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	3,7	4,5	19,5	135	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,6	0,1	65	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4,2	17	0
2008		БАТОН	23	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2	9,8	68	0,4
Итого			**394**	**7,8**	**9,1**	**83,2**	**345**	**0,8**
II Завтрак								
		СНЕЖОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180	5,6	4,3	20,5	143	6,5
2004	163	ПЛОВ	180	9,8	17	38,4	346	0,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	11	0,1		0,2	1	0,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,1	40	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,1	19,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**592**	**20,7**	**32,7**	**103,6**	**657**	**7,8**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,7	10,4	1,6	139	0,1
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,5	2,1	33	1,9
2008	411	КИСЕЛЬ	180			18,4	74	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,7	41	0
Итого			**355**	**11,5**	**13**	**30,8**	**287**	**2**
Всего				**40**	**54,8**	**217,6**	**1289**	**10,6**