Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,6	6,1	21,5	156	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	27	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,6	11,2	104	0,7
итого			**392**	**9,1**	**12,4**	**75,1**	**364**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2	3	11,1	80	11,4
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,1	16,5	19,7	261	10
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	17	0,1		0,3	2	0,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,2	0,2	22,3	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**605**	**15,1**	**31**	**83,2**	**492**	**22,2**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,4	8,2	26,7	207	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	3	2,6	40	2,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2	0,2	13,6	58	0
Итого			**409**	**9,1**	**11,4**	**51,1**	**338**	**2,3**
Всего				**33,3**	**54,8**	**209,4**	**1194**	**25,6**