Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т Ф /

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	6,5	7,3	23,4	187	0,9
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	0,9	0,1	38	0
2008		БАТОН	75	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	13,8	127	0,9
Итого			440	**13,2**	**14,8**	**86,9**	**412**	**1,8**
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	140	4	4,4	6,4	82	0,7
Итого			140	**4**	**4,4**	**6,4**	**82**	**0,7**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	2,8	14,4	92	5,4
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	6,9	12,7	25,5	245	12,7
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	180	0,2	0,1	8,4	37	1,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,3	0,3	42,7	110	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	3,7	11,3	15	77	0
Итого			648	**16,4**	**27,2**	**106**	**561**	**19,9**
Уплотненный полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	2,3	31,1	165	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,8	2,4	37	2,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		7,8	33	1,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,3	18,8	89	0
Итого			402	8,7	**5,4**	60,1	**324**	**3,5**
Всего				**42,3**	**51,8**	**259,4**	**1379**	**25,9**