Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4	5,5	18,5	140	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		29	0,1
2008		БАТОН	25	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,4	2,5	8,5	67	0,4
Итого			**398**	**9,5**	**12,4**	**69,4**	**336**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	3,3	10,1	78	4,5
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,2	3,4	3,9	104	8,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	4,1	18,4	121	9
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,2	19,1	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**586**	**20,5**	**22,3**	**80,1**	**456**	**21,6**
Уплотненный полдник								
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	9	9,6	1,7	129	0,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	2,2	25	130	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**411**	**14**	**11,9**	**48,3**	**360**	**0,6**
Всего				**44**	**46,6**	**197,8**	**1152**	**23,1**