Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	3,8	6,2	18,4	146	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,9	24	0
2008		БАТОН	24	1,9	0,7	12,3	63	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	5	8,1	98	0
Итого			**393**	**10,4**	**11,9**	**44,7**	**331**	**0,5**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		6,5	27	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**6,5**	**27**	**0,6**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,4	22,6	135	8,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60/10	4,7	10,1	4,1	127	4,62
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,2	16,5	123	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**600**	**14,8**	**28,2**	**93,7**	**539**	**12,72**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,1	6,1	27,1	188	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,4	1,8	1,6	24	1,4
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,2	39	21,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	53	0
Итого			**401**	**8,2**	**8,1**	**48,6**	**304**	**22,6**
Всего				**33,5**	**48,2**	**193,5**	**1201**	**36,42**