Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,9	7,2	22	173	0,7
2008	13	ПОВИДЛО	12			7,8	31	0,1
2008		БАТОН	43	3,3	1,3	21,7	112	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	5	8,1	98	0
Итого			**415**	**12,9**	**13,5**	**59,6**	**414**	**0,8**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	135					0
Итого			**135**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	4,2	22,3	141	8,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60/10	4,9	10,7	4,1	133	2,91
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,2	16,3	122	0
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	180	0,1		7,3	31	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**613**	**15,1**	**29,6**	**94**	**555**	**11,81**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	7,3	6,6	16,2	155	12,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,8	77	0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,3	48	32,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,1	14,2	71	0
Итого			**407**	**11**	**8,6**	**55,5**	**351**	**44,5**
Всего				**39**	**51,7**	**209,1**	**1320**	**57,11**