Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	4,9	20,5	146	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		28	0,1
2008		БАТОН	22	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,4	2	8,9	64	0,4
Итого			**395**	**9,8**	**11,3**	**71,8**	**338**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	6,6	11,1	123	5,2
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11	3,5	3,4	101	8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,3	3,5	18,1	114	8,9
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	13,2	58	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	16,8	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**580**	**22**	**25,3**	**84,6**	**517**	**25,1**
Уплотненный полдник								
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	8,2	7,9	1,5	110	0,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,6	2,2	27,9	143	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	10	0,1		0,2	1	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,1	32	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**418**	**13,5**	**10,2**	**51**	**353**	**1,1**
Всего				**45,3**	**46,8**	**207,4**	**1208**	**27,2**