Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	180	2,6	4,4	30,5	173	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	1,8	0,1	73	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,3	29	0
2008		БАТОН	27	1,1	0,4	42,3	52	0
Итого			**393**	**3,9**	**6,6**	**80,2**	**327**	**0**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	180	4,8	8,2	13	146	14,1
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,3	12,6	23,7	237	12
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,1		0,3	2	0,9
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,8	0,1	15,3	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**596**	**16,7**	**32,2**	**81,1**	**517**	**27**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,7	9,3	2,4	127	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,4	2	1,7	27	1,6
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,7	41	27,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,3	0,1	9,2	39	0
Итого			**343**	**10,6**	**11,5**	**23**	**234**	**29**
Всего				**31,2**	**50,3**	**184,3**	**1078**	**56**