Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,1	6,1	17,3	142	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4,2	17	0
2008		БАТОН	29	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,1	9	67	0,5
Итого			**400**	**8,3**	**10,4**	**72,9**	**338**	**1**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,2	0,9	13,5	84	3,1
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	6,6	14,7	5,8	183	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,9	4,2	22,5	148	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**603**	**22,5**	**31,3**	**95,5**	**588**	**3,5**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	4,3	5,4	15,5	128	11,1
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			8,2	33	0,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8,3	41	0
Итого			**366**	**5,5**	**5,5**	**32**	**202**	**11,4**
Всего				**36,3**	**47,2**	**200,4**	**1128**	**15,9**