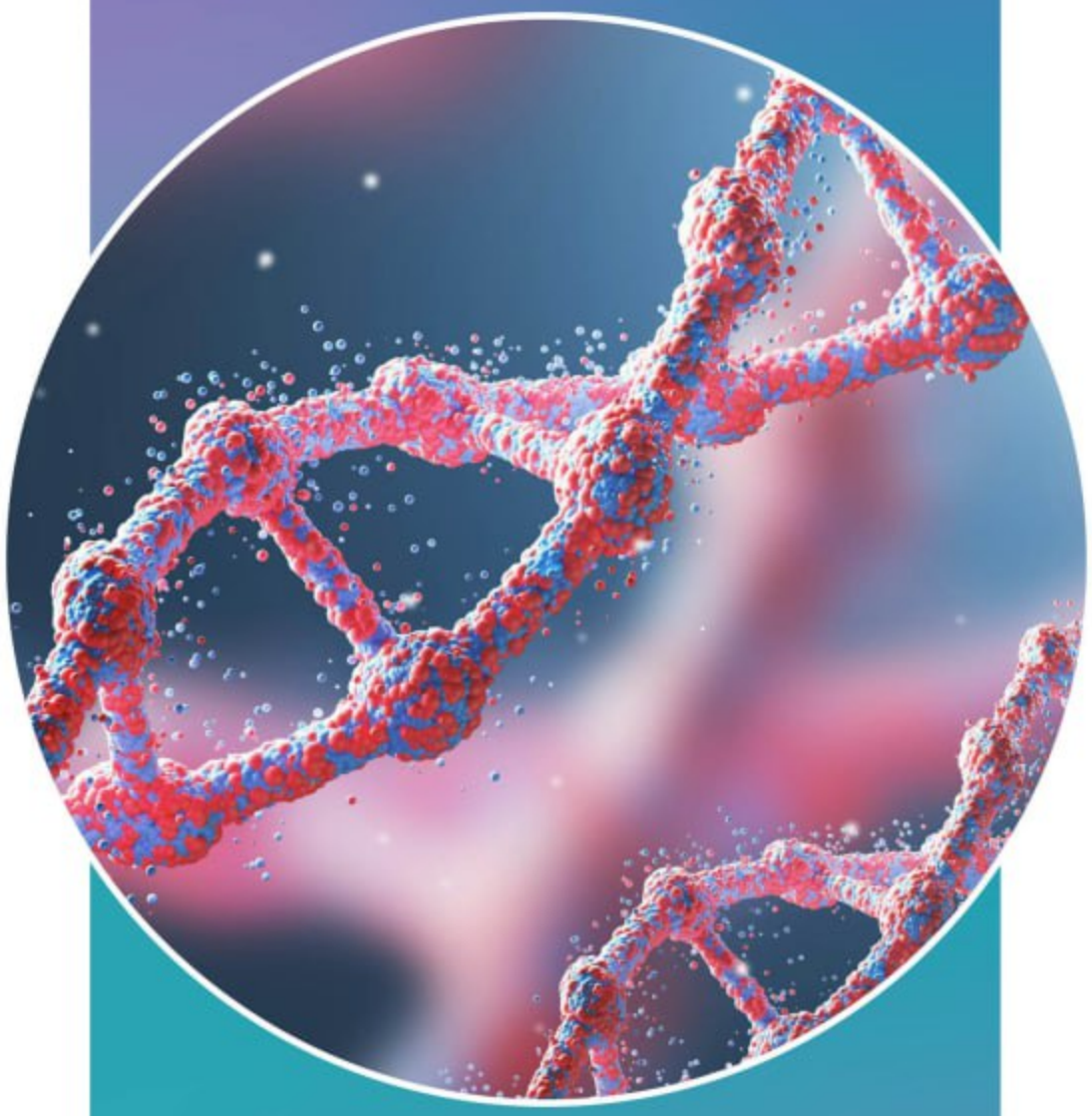


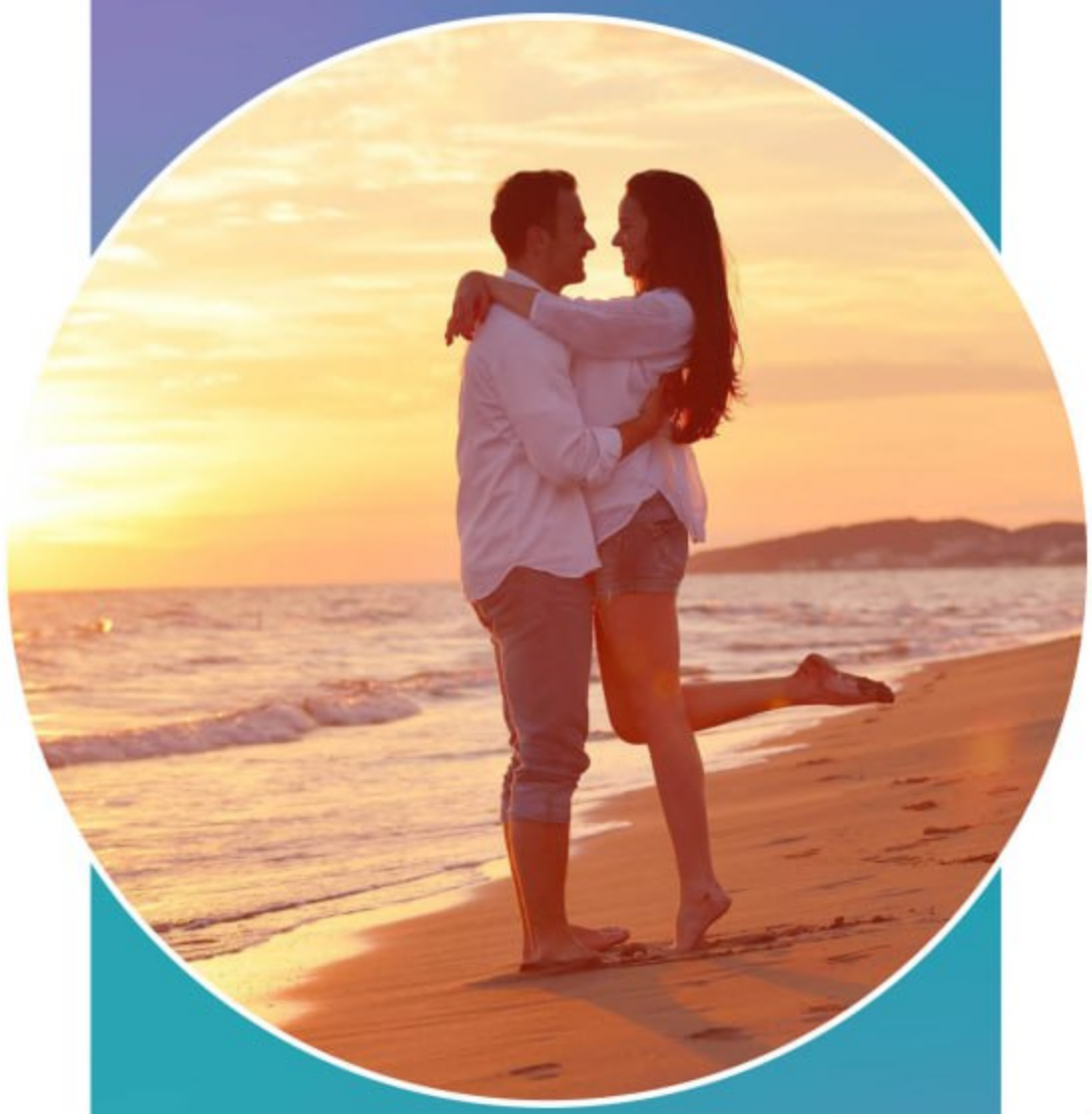
Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, оно медленно прогрессирует и приводит к разрушению клеток иммунной системы

В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта, а вирус никак себя не проявляет

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает если человек не лечится

На его фоне развивается ярко выраженная клиническая картина заболевания с серьезными поражениями, грозящими смертью



Как ВИЧ передается?

Эта инфекция распространяется тремя путями: **половым, парентеральным через кровь, вертикальным от матери к ребенку** во время беременности, в родах или при грудном вскармливании

Заражение ВИЧ **при бытовых контактах** (при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом) **невозможно.** При поцелуях риск передачи также отсутствует

Комары, клопы, клещи и прочие **насекомые не разносят ВИЧ,** это вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться **только в человеческом организме**

Как понять, что у человека ВИЧ?

По внешнему виду это **понять невозможно**

Человек, зараженный ВИЧ, может выглядеть здоровым и хорошо себя чувствовать, но при этом передавать вирус

Тест на ВИЧ — единственный способ, позволяющий человеку узнать, есть ли у него вирус

Можно ли вылечить ВИЧ?

Пока нет лекарственных препаратов, которые полностью уничтожают ВИЧ в организме человека, но существует **антиретровирусная терапия (АРТ)**

Постоянное использование препаратов, позволяет останавливать размножение вируса, что приводит к улучшению качества жизни и ее продлению

Можно ли заразиться во время драки?

Если кровь попала
на неповрежденную кожу,
то нет риска инфицирования ВИЧ,
так как кожа является надежным
барьером, в отличие
от слизистых оболочек

Если кожный покров поврежден, заражение возможно. В таком случае необходимо как можно быстрее обратиться за помощью в медицинскую организацию

Врач определит степень риска инфицирования и при необходимости направит к специалисту Центра СПИД

Если в семье проживает ВИЧ-инфицированный, заразит ли он других?

Риски заражения в семье могут возникнуть при пользовании общими предметами гигиены, которые могут вызвать травмирование кожных покровов или слизистых оболочек

Это бритвы, зубные щетки, маникюрные ножницы и пилочки

В остальных случаях ВИЧ-инфицированный член семьи не представляет опасности, так как ВИЧ не передается ни бытовым ни воздушно-капельным путем

Необходимо соблюдать личную гигиену и пользоваться **только индивидуальными средствами личной гигиены**

Где можно обследоваться на ВИЧ?

Все желающие могут пройти обследование на ВИЧ-инфекцию бесплатно в медорганизациях края по месту жительства, в Центре СПИД, а также в кабинетах низкопорогового доступа

Подробности на сайте центра:

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

o-spide.ru

ВИЧ И ТИНЕЙДЖЕРЫ: 4 ПРАВИЛА ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

ПРАВИЛО 1: УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

Секс — это не только удовольствие, а ещё и ответственность. Половым путём передаются более 30 болезней: многие из них опасны, а ВИЧ без лечения и вовсе смертелен на стадии СПИДа. Стереотипы о том, что девушка должна быть покорной, а парень должен иметь обширный сексуальный опыт, ведут к тому, что сексуальные контакты растут в количестве. А чем больше половых контактов и партнеров, тем выше риск заражения. Но в моде сейчас осмысленные, искренние и бережные отношения с одним постоянным партнером, а не мимолетные удовольствия и походы налево и направо. Поэтому для начала нужно четко разобраться в своих ценностях, мечтах и границах и научиться говорить «нет»!

ПРАВИЛО 2: НЕ СТЕСНЯЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОВ

Не бойся, что партнёр спросит тебя: «Ты что, мне не доверяешь?» Запомни: «доверие» и «без презерватива» — это понятия с противоположным смыслом! Когда отношения доверительные, когда в них есть внимание и забота друг о друге, оба партнёра будут, наоборот, настаивать на использовании презервативов. И глупо думать, что за «один раз» ничего не случится.

ПРАВИЛО 3: ИЗБЕГАЙ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Половой способ передачи ВИЧ — самый распространённый, но не единственный. Ещё выше риск при введении наркотиков общим шприцем. Когда частицы крови человека с ВИЧ попадают в чужую вену, вероятность заражения составляет 95%. То есть достаточно «только попробовать». Кроме того, психостимуляторы усиливают сексуальное влечение, поэтому компании, где принимают запрещённые вещества, — прямой путь к потере контроля над собой, случайному незащищённому сексу и, как следствие, к ВИЧ.

ПРАВИЛО 4: ЧЕК-АП — НОРМА ЖИЗНИ

Пусть тебе кажется, что ты вполне благоразумен и никаких рискованных поступков не совершал — если у тебя есть сексуальная жизнь, проходить тестирование на ВИЧ хотя бы раз в год считается хорошим тоном. Но если ты чувствуешь необходимость провериться из-за какого-то конкретного происшествия, имей в виду: анализ не обнаружит ВИЧ сразу после того, как он попал в организм. Судить о том, произошло ли заражение, можно будет только через 3 месяца, а в некоторых случаях и позже. И твоя задача — быть в этот период настороже, ведь незнание своего ВИЧ-статуса совершенно точно не освобождает тебя от ответственности.

СПИД

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

- ВИЧ не передается через укусы насекомых
- ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
- При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
- Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей
- ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

- Избегать случайных сексуальных связей
- Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
- Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
- Помнить о том, что СПИД есть

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

- Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно
- Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут
- Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом
- Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

Использованы материалы официального интернет-портала Минздрава РФ о профилактике ВИЧ/СПИДа www.o-spide.ru