Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,7	9,1	19,9	185	0,8
2008	13	ПОВИДЛО	12			8,2	33	0,1
2008		БАТОН	34	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,5	11,5	103	0,8
Итого			**406**	**11,3**	**14,5**	**81,9**	**381**	**1,7**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,6	13,8	97	3,1
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	6,4	14,4	6	181	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,7	3,9	28,4	167	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**597**	**23,4**	**31,4**	**103**	**622**	**3,4**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,7	3,3	14,9	102	13,3
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	34	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	48	0
Итого			**369**	**4,3**	**3,4**	**32,7**	**184**	**13,9**
Всего				**39**	**49,3**	**217,6**	**1187**	**19**