Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	3,7	5,2	18,5	137	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,6	18	0
2008		БАТОН	25	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,7	9,6	73	0,4
Итого			**397**	**7,9**	**10,2**	**82,4**	**340**	**0,8**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3	1,9	21,4	115	7
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	10,2	18,4	36,1	352	0,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	12	0,1		0,2	2	0,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,7	0,2	21,3	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**598**	**18,7**	**31,8**	**102,3**	**634**	**8,4**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12	13,2	1,8	174	0,1
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,5	2,1	1,8	28	1,7
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,4	34	0,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,4	0,2	9,6	45	0
Итого			**396**	**14**	**15,5**	**21,6**	**281**	**2,1**
Всего				**40,6**	**57,5**	**206,3**	**1255**	**11,3**