Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

# МЕНЮ

**17 ноября 2025 г.**

## Сад 10,5

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 180 | 4 | 6,5 | 21,7 | 164 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 1,8 | 0,1 | 73 | 0 |
| 2008 | 13 | ПОВИДЛО | 10 | | | 6,5 | 26 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 1,5 | 1 | 49,4 | 58 | 0 |
| 2012 | 396 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 3,4 | 9,8 | 83 | 0,5 |
| **Итого** | | | **405** | **8,8** | **12,7** | **87,5** | **404** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| | | СНЕЖОК 2,5 % | 114 | | | | | 0 |
| **Итого** | | | **114** | | | | | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2012 | 59 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 180 | 2,6 | 3,5 | 13,1 | 95 | 11,4 |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ* | 50 | 11,1 | 10,6 | 3,6 | 154 | 0,6 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 4,8 | 2,9 | 23,6 | 140 | 0 |
| | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8,1 | 33 | 0 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,1 | 0,2 | 27 | 62 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 3,7 | 11,3 | 22 | 77 | 0 |
| **Итого** | | | **601** | **24,3** | **28,5** | **97,4** | **561** | **12** |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | |
| 2008 | 238 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 70 | 11,6 | 3,4 | 0,5 | 80 | 0,4 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 4,3 | 5,7 | 24,2 | 168 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,2 | 33 | 0 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,4 | 0,2 | 9,2 | 44 | 0 |
| **Итого** | | | **400** | **17,4** | **9,3** | **42,1** | **325** | **0,4** |
| **Всего** | | | | **50,5** | **50,5** | **227** | **1290** | **13,3** |