Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,1	4,9	18,3	135	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,2	2,8		34	0,1
2008		БАТОН	29	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	9,1	69	0,5
Итого			**403**	**10,2**	**11,7**	**69,8**	**342**	**1,1**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	2,4	19,2	111	9,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	8,5	8,1	1,8	114	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,3	3,9	19,6	130	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19			18,3	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**610**	**19,3**	**25,8**	**89,3**	**503**	**10**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,9	3,5	2,1	93	7,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,8	4,8	19,6	132	9,7
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,9	41	23,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,9	0,1	6	37	0
Итого			**403**	**13,7**	**8,5**	**37,6**	**303**	**40,3**
Всего				**46,2**	**47**	**200,9**	**1188**	**51,9**