Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,5	6,2	20,6	157	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,2	25	0
2008		БАТОН	26	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,3	87	0,6
Итого			**400**	**9,4**	**12,1**	**86,8**	**381**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,9	1,6	21	110	7,1
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	8,7	13,9	37,4	310	0,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,2	22,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**588**	**17**	**27**	**103,9**	**588**	**7,7**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	150	6,7	4,4	16,2	132	12,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,9	1,2	9	50	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,9	32	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,5	0,2	9,8	46	0
Итого			**372**	**9,2**	**5,8**	**42,9**	**260**	**12,6**
Всего				**35,6**	**44,9**	**233,6**	**1229**	**21,4**