Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,3	5	21	148	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,6	23	0
2008		БАТОН	31	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10	76	0,6
Итого			**405**	**9**	**10,4**	**86,3**	**380**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,1	4,7	18,1	138	5,4
2008	265	ПЛОВ	180	9,3	15,6	36,6	323	0,6
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		12,8	53	0,9
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,1	20	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**579**	**20,8**	**31,7**	**102,5**	**642**	**6,9**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,9	11,6	1,9	159	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,5	2,5	2,2	33	2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,6	76	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			19,5	78	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,8	42	0
Итого			**380**	**15,1**	**16**	**46**	**388**	**2,2**
Всего				**44,9**	**58,1**	**234,8**	**1410**	**10,2**