Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,8	5,1	20	143	0,7
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	11,3	90	0,6
Итого			**397**	**9,6**	**13,5**	**43,5**	**330**	**1,3**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			8,4	34	0
Итого			**100**			**8,4**	**34**	**0**
Обед								
2011	74/76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	4,6	14,7	106	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	7	12,1	2,3	144	0,3
2004	108	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	10,2	2,3	21,2	97	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	19	2	0,2	23,5	56	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,6	8,1	15,7	55	0
Итого			**590**	**24**	**27,3**	**86,5**	**495**	**5,2**
Уплотненный полдник								
		РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,4	4,5	17,6	143	21,4
2008		ВАФЛИ	30	1,4	6,2	19,4	138	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4	17	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	24	2	0,2	23,5	56	0
Итого			**414**	**11,9**	**10,9**	**64,5**	**354**	**21,4**
Всего				**45,5**	**51,7**	**202,9**	**1213**	**27,9**

_____ Белова Т.А., Загоруйко Л.В.