Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,3	5,1	20,4	142	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	24	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	9,1	79	0,6
Итого			**389**	**8,1**	**10,3**	**71,9**	**346**	**1**
II Завтрак								
		СНЕЖОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2	2,6	10,3	74	9,9
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,3	16,1	19,3	256	9,7
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	11	0,1		0,2	2	0,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,1	0,2	20,3	37	0
Итого			**597**	**15,2**	**30,2**	**78,2**	**470**	**20,2**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,9	12,8	2,2	174	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,4	2	1,7	27	1,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,8	0,2	12,1	52	0
Итого			**347**	**15,1**	**15**	**22,5**	**279**	**1,8**
Всего				**38,4**	**55,5**	**172,6**	**1095**	**23**