Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Карасева В.В./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,3	19,7	147	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,7	2,2		27	0,1
2008		БАТОН	23	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3	2,5	9,3	73	0,5
Итого			**395**	**10,8**	**12,1**	**71,4**	**347**	**1,2**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			3,2	14	0,6
Итого			**100**			**3,2**	**14**	**0,6**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	3,4	11,7	93	5,2
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,3	3,4	3,7	98	7,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	4	17,8	118	8,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	22,5	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**593**	**20,2**	**22,3**	**83,6**	**469**	**21,2**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	13,7	13	4	187	1,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,6	2,1	27,9	142	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	14	0,1		0,2	2	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	30	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**408**	**19,1**	**15,2**	**53**	**428**	**2,2**
Всего				**50,1**	**49,6**	**211,2**	**1258**	**25,2**