Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,2	5,9	19,7	145	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	29	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	10,1	91	0,6
Итого			**396**	**8**	**11,9**	**72,2**	**361**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	3,1	12,4	86	10,2
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,7	14,6	19,2	240	9,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,1		0,2	2	0,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,3	0,2	24,5	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**610**	**15**	**29,2**	**86,4**	**482**	**20,7**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,3	8,7	1,8	118	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,3	1,6	1,4	22	1,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,2	0,2	14,8	63	0
Итого			**371**	**10,9**	**10,5**	**26,5**	**238**	**1,5**
Всего				**33,9**	**51,6**	**185,1**	**1081**	**23,2**