Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,9	6,6	19,8	155	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,7	23	0
2008		БАТОН	27	1,5	1	49,4	58	0
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	9,7	84	0,6
Итого			**396**	**8,6**	**11,1**	**84,6**	**320**	**1,1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			4,7	20	0,6
Итого			**100**			**4,7**	**20**	**0,6**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,7	3,1	14,3	97	13,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ*	50	10,8	9,2	2,9	138	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**600**	**24,1**	**26,7**	**97,2**	**543**	**13,6**
Уплотненный полдник								
2004	135	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ	50	7,3	4,3	1	72	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,8	5	23,8	155	11,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			5,2	21	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,6	0,2	10,8	51	0
Итого			**384**	**12,7**	**9,5**	**40,8**	**299**	**12**
Всего				**45,4**	**47,3**	**227,3**	**1182**	**27,3**