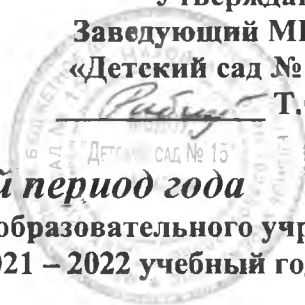


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 15» г. Находка
Т.Ф.Рыбчинская



Режим дня на холодный период года

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 15» г. Находка на 2021 – 2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготов. к школе группы
1	Дежурная группа (прием детей)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
2	Утренний приём, игры, общение	7.30-8.00	7.30 – 8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10– 8.35	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
6	Организация образовательной деятельности	9.00 - 9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
7	Перерыв между образовательной деятельностью (физкультурные минутки в неделю)	30 мин	50 мин	50 мин	70 мин	90 мин
8	Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	9.30-10.00	9.40-10.10	9.50-10.10	-	-
9	Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.30	10.10-10.30	10.00-10.10	10.10-10.20
10	Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.10	10.35-12.20	10.50-12.30
11	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
12	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем (гимнастика пробуждения)	12.10-15.05	12.25-15.20	12.40-15.25	12.50-15.25	13.00-15.30
13	Культурные практики	15.05-15.30	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.50	15.30-16.00
14	Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи	15.30-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10	15.50-16.20	16.00-16.20

	(гигиенические процедуры) прием пищи					
15	Прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
16	Дежурная группа (уход домой)	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Пояснительная записка.

МБДОУ «Детский сад № 15» работает по Основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 15» г. Находка, которая создана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом.

Цель - обеспечение целостного развития личности ребенка в период дошкольного детства:

- социально-личностного физического;
- интеллектуального;
- эмоционально-нравственного;
- физического.

Режим детского сада - 10,5 часов: с 7.30 часов до 18.00 часов, есть дежурная группа которая работает с 7.00 – 7.30, а также с 18.00 - 19.00 часов.

Режимные моменты в ДОУ соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

В понедельник и в пятницу образовательная деятельность проводится с наименьшей нагрузкой. Соблюдается её сочетаемость. В I и во II младших группах образовательная деятельность проводится в вторую половину дня (музыка). В средних, старших и подготовительных к школе группах образовательная деятельность проводится в первую половину дня.