Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	4,5	5,1	17,4	112	0,5
2011	6	ПОВИДЛО	10			7	28	0,1
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	8,4	75	0,5
Итого			**402**	**8,9**	**9,1**	**44,9**	**275**	**1,1**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			7,1	29	0
Итого			**100**			**7,1**	**29**	**0**
Обед								
2011	83	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ(КУЛЕШ)	180	5,9	5,2	13,9	122	3,9
2008	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ*	60	0,9	3,2	4,3	37	0,4
2011	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	130	3,8	3,7	20,3	125	9,4
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	27	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	17	1,8	0,2	21	50	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,6	8,1	15,7	55	0
Итого			**598**	**15**	**20,4**	**81,8**	**416**	**13,7**
Уплотненный полдник								
2011	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	7	5,6	32,5	207	0
2008	14	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*	25	0,2	1,6	1,6	23	0
2008	441/398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,2	58	40
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	1,8	0,2	21	50	0
Итого			**405**	**9,3**	**7,5**	**67,3**	**338**	**40**
Всего				**33,2**	**37**	**201,1**	**1058**	**54,8**

_____ Белова Т.А., Загоруйко Л.В.