Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,8	19,3	151
ПОВИДЛО	8			5	20
БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	1,1	0,4	15	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	10,1	92
Итого		9,9	11,2	49,4	315
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,5	26
Итого				6,5	26
Обед					
ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	180	5,2	1,4	11,4	77
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	9,2	15,8	4,7	195
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,4	3	24,3	129
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,8	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,6	7,9	15,3	54
Итого		21,7	28,2	77	516
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19,8	9,2	17,7	298
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ*	30		0,3	2,4	12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,8	35
Итого		21,2	9,6	40	366
Всего		52,8	49	172,9	1223

Зав. производством (шеф-повар) _____ Белова Т.А Горбунова Т.В.