Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5	6,6	23,3	165	0,6
2011	6	ПОВИДЛО	8			5	20	0
2008	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	1,5	0,9	12,1	58	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	7,3	66	0,5
Итого			**401**	**9,1**	**10,4**	**47,7**	**309**	**1,1**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			7,3	29	0
Итого			**100**			**7,3**	**29**	**0**
Обед								
2011	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ	180	2,9	4,4	15,4	109	11,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,7	5	7,8	100	0,2
2011	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,6	3,7	22,7	90	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	34	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	21	1,7	0,2	20,3	48	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,7	8,4	16,3	57	0
Итого			**594**	**21,6**	**21,7**	**90,8**	**438**	**12**
Уплотненный полдник								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	8,3	3,2	1,4	62	0,1
2011	248	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150	4	4,1	22,3	137	10,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
2015	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	21	1,7	0,2	20,3	48	0
Итого			**401**	**14,1**	**7,5**	**51,4**	**277**	**10,4**
Всего				**44,8**	**39,6**	**197,2**	**1053**	**23,5**

_____ Белова Т.А., Загоруйко Л.В.