Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	5,9	22,2	159	0,7
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	10,5	85	0,6
Итого			**395**	**10,1**	**14,2**	**44,9**	**341**	
II Завтрак								
2008	437	СОК	100	0,1		12,6	52	0
Итого			**100**	**0,1**		**12,6**	**52**	**0**
Обед								
2011	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,8	2,2	20,9	113	6,2
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	8,8	10,2	39,4	278	0,6
2004	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	17	0,1		0,3	2	0,4
2008	437	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180			11,3	46	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	18	1,7	0,2	20,2	48	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,4	7,5	14,6	51	0
Итого			**600**	**15,8**	**20,1**	**106,7**	**538**	**7,2**
Уплотненный полдник								
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180	3,3	1,9	17	96	
		ВАФЛИ	30	1,4	6,1	19	135	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,9	20	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,7	0,2	20,2	48	0
Итого			**406**	**6,5**	**8,2**	**61,1**	**299**	**19**
Всего				**32,5**	**42,5**	**225,3**	**1230**	**27,5**

Белова Т.А., Загоруйко Л.В.
_____