Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,9	6,6	20,8	159	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	17	1,5	1	49,4	58	0
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	9,3	79	0,5
ого			**382**	**8,6**	**12,2**	**79,6**	**348**	**0,9**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			2,5	11	0,6
Итого			**100**			**2,5**	**11**	**0,6**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2	2,4	12,4	79	9,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ*	50	8,6	7,3	1,9	106	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**587**	**21,2**	**24,1**	**94,2**	**493**	**10,1**
Уплотненный полдник								
2004	135	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ	60	8,7	2,8	4,2	77	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,2	22,6	151	10,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	9	42	0
Итого			**390**	**13,6**	**8,1**	**43,2**	**300**	**11,5**
Всего				**43,4**	**44,4**	**219,5**	**1152**	**23,1**