Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,7	6	21,3	159	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008		БАТОН	25	1,9	0,8	12,7	66	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3	9,3	79	0,6
Итого			**397**	**11,9**	**13,2**	**43,4**	**382**	**1,2**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	2,1	18,4	105	6,2
2008	259	ГУЛЯШ	60	6	14,4	2,1	162	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	8,4	3	17,7	132	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**597**	**22,3**	**31**	**90,1**	**558**	**6,4**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	7,2	5,8	14,3	138	11,9
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,8	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,2	30	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	11	55	0
Итого			**401**	**10,4**	**7,8**	**47,3**	**305**	**12,1**
Всего				**47,6**	**53**	**185**	**1285**	**20,2**