Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,3	5,1	18,2	138	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,9	20	0
2008		БАТОН	27	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	9	70	
Итого			**394**	**8,3**	**8**	**73**	**280**	**1**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,1	8,8	17,6	181	4,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	8,6	1,7	6,4	76	0,3
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,5	3,1	20,4	117	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		11	46	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**587**	**23**	**25**	**102,5**	**533**	**6**
Уплотненный полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	12,8	9,7	37,4	289	1,1
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	20	0,6		1,3	8	
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7,2	29	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**422**	**15,5**	**9,9**	**60,4**	**388**	**2,3**
Всего				**46,8**	**42,9**	**235,9**	**1201**	**9,3**