Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,3	6,4	23,3	168	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,1	25	0
2008		БАТОН	26	2	0,8	12,8	66	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,3	9,7	82	0,6
Итого			**395**	**9,5**	**10,5**	**51,9**	**341**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1	1,7	7,6	49	3,6
2008	259	ГУЛЯШ	50	5,9	14,1	2,6	162	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	14,2	3,4	29,7	206	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**583**	**26,4**	**30,7**	**91,1**	**574**	**3,8**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	150	6,4	5,1	14,8	131	12,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,1	55	0
Итого			**352**	**8,2**	**5,2**	**34,3**	**220**	**12,7**
Всего				**44,1**	**46,4**	**177,3**	**1135**	**17,7**