Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	3,9	19,2	131	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	20	1,2	0,8	29,6	48	0
008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,3	7,6	63	0,5
Итого			**385**	**8,7**	**8,8**	**56,5**	**315**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5	4,5	15,7	123	4,7
2004	135	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	60	10,2	2,9	4,8	87	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,5	20,5	125	10
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,3	0,1	16,5	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**586**	**20,2**	**11,2**	**68,6**	**480**	**15,3**
Уплотненный полдник								
008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	11,1	8,1	28,2	235	0,1
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,5	31	0,2
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,9	0,1	6,1	41	0
Итого			**351**	**12,1**	**8,2**	**41,8**	**307**	**0,3**
Всего				**41**	**28,2**	**166,9**	**1102**	**16,5**